



PRESSEMITTEILUNG

Best Western Hotel President, Berlin

In der Ruhe liegt die Kraft

Das Best Western Hotel President gibt seinen Angestellten mit professioneller Unterstützung eine Anleitung zum Entspannen und unterstützt so deren Produktivität.

Berlin, November 2010. Unter professioneller Anleitung der Berliner Entspannungstrainerin Ursula Hoffmann ermöglicht das Best Western Hotel President seinen Mitarbeitern zu entspannen. In zwei Kursen wird den Teilnehmern das autogene Training und die dahinter stehende Philosophie vermittelt. So gestärkt können die Mitarbeiter ihren Berufsalltag entspannter meistern und die eigene Produktivität erhöhen, Stress vermeiden und Konzentration aufbauen. Sie entwickeln ein verstärktes Bewusstsein für die eigene Persönlichkeit und das eigene Können und setzen Kraftreserven frei, die sie effizient einsetzen können. Eingefahrene Verhaltensmuster können aufgebrochen und verändert werden. Bei vielen Teilnehmern hat das autogene Training bereits zu einer Verbesserung der Lebensqualität und der Leistung geführt. Gerade heute ist das nicht zu unterschätzen, denn wer motivierte Mitarbeiter bei der Arbeit hat, hat einen unschätzbaren Vorteil im Wettbewerb.

Ursula Hoffmann ist seit 17 Jahren erfolgreiche Entspannungstrainerin und sowohl in eigenen Räumlichkeiten als auch als Dozentin an der Volkshochschule tätig. Arbeitete als Coach mit den Mitarbeiter der Senatsverwaltung für Justiz Berlin und gab Präventionskurse bei der IKK. Weiterführende Informationen über ihre Person, ihre Trainings und ihre Arbeit findet man auf <http://www.hypnocoachingberlin.de/>.

Pressekontakt im Hotel:

Best Western Hotel President
Zeèv Rosenberg, Direktor
An der Urania 16-18, 10787 Berlin
Telefon (030) 219030, Fax (030) 2186120
E-Mail: info@president-hotel.de
Website: www.president-hotel.de

Bildmaterial steht zum Download bereit unter:

www.bestwestern.de/bildmaterial

Best Western ist eine qualitätsorientierte, internationale Hotelkette, die unternehmerisch unabhängige Hotels unter einer Marke vereint. Mit über 4.000 Hotels in mehr als 80 Ländern ist Best Western die größte Hotelkette der Welt. In Deutschland und Luxemburg gehören rund 190 individuelle Hotels zur Best Western Hotels Deutschland GmbH. Die Tagungs-, Stadt- und Ferienhotels der Marke Best Western garantieren weltweit einheitliche Qualitätsstandards und bieten gleichzeitig einen individuellen Stil und lokalen Flair. Neben der Kernmarke präsentiert Best Western die Topkategorie Best Western Premier. Unter dem Namen Best Western Premier sind Hotels vereint, die sich durch ein hochwertiges Ambiente, durchgängiges Design sowie zusätzliche Serviceangebote und Ausstattung qualifiziert haben. Alle Best Western Hotels weltweit sind im Reisebüro oder im Internet einfach und sicher buchbar. Zudem verfügt Best Western über eigene Call Center. Das Loyalitätsprogramm für Vielreisende heißt Best Western Rewards mit weltweit zehn Millionen Mitgliedern.

Weitere Informationen und Pressekontakt:

Best Western Hotels Deutschland GmbH, Eschborn
Anke Cimal, Tel. (0 61 96) 47 24 -31
Konstantina Krause -13, Fax (0 61 96) 47 24 60
E-Mail: presse@bestwestern.de
Webseite: www.bestwestern.de/presse